

Årsmelding NBF 2023



Året 2023 og fram til årsmøtet i april 2024 har bestått av fire-fem medlemsmøter og seks styremøter (fire etter årsmøtet i 2023 og to i 2024) i tillegg til kommunikasjon via e-post og Messenger. Vi er fornøyd med oppmøte på medlemsmøtene, der foredraget med Simon Mitchell kom på topp med over 640 deltakere på det meste! Noen av webinarene har vært tatt opp og lagt ut på hjemmesiden, og dermed nådd enda flere.

I 2023 ble StyreWeb tatt i bruk, noe som letter arbeidet med regnskap og vedlikehold av medlemslister. Vi kommuniserer hovedsakelig gjennom Facebook og e-post via StyreWeb.

Ved slutten av 2023 var hadde NBF 66 personlige medlemmer og 7 bedriftsmedlemmer. Økonomien i foreningen er god. Inntekter er medlemsavgifter og utgifter består hovedsakelig av gaver til foredragsholdere, samt noe IT-kostnader.

Styret har bestått av: Ane Mengshoel (leder), Tor-Arne Pisani Valen, Jon-Arild Kjeserud, Vegard Sandvik, Arnfinn Anfindsen, Jan Risberg og Ingrid Eftedal.

Kort oversikt over gjennomførte medlemsmøter:

06.03.23: Trykkfallsyke i hud og lymfe (webinar). Dette webinaret ble avholdt rett etter forrige årsmøte. Jan Risberg tok en del medisinske aspekter rundt temaet, mens flere andre personer presenterte sine erfaring med denne type bends. Møtet ble en suksess med over 100 deltakere. Flere var ivrige og stilte spørsmål. Etter møtet var det åpent for «digitalt sosialt samvær», og det var fortsatt ti stykker igjen i ti-tida på kvelden.

12.06.23: Yrkesdykking som karrierevei (webinar). Dette webinaret måtte dessverre kanselleres pga tekniske problemer.

29.08.23: Metningsdykking (webinar). Arnfinn Anfindsen (som også ledet webinaret) og Eirik Silden presenterte metningsdykking både sett fra operatørens side og dykkerens perspektiv. Jan Risberg bidro med svar på medisinske spørsmål. En stor suksess med 90 deltakere og stort engasjement i diskusjonen. Webinaret ble tatt opp og tilgjengeliggjort på nettsidene våre.

6-8.10.23: NBF var en periode inne og bidro med planleggingen av et Blücher-event i oktober sammen med Norsk Dykkehistorisk Forening, men trakk seg etterhvert ut av dette grunnet valg av datoer som ikke passet de som var med og bidro.

24.10.23: Endothelial and cardiovascular responses to diving (webinar). Webinaret ble holdt på engelsk. Webinaret var et samarbeid mellom forskningsmiljøene ved NTNU og Haukeland Universitetssykehus. Ingrid Eftedal representerte NTNU og tok for seg dyrestudier gjort i forhold til endoteliale responser ved dykking. Tor-Arne Pisani Valen og Rune Kleppe representerte Haukeland Sykehus. Tor-Arne Pisani Valen snakket om «akutte» og mulige langtidseffekter av

dykking. Rune Kleppe snakket om de basale reaksjonene på cellenivå under dykking. Webinaret hadde på det meste ca. 50 deltagere.

16.11.23: Simon Mitchell: Hydrogen-oxygen 230 m (webinar). Simon Mitchell presenterte et webinar om et 230 m Hydrox dykk iPearse Resurgence (South Island). Dette er en vannfylt grotte. Vanntemperatur 6 grader. Dypeste dykk i denne dybden før det aktuelle dykket var 221 meter. Forventet dykketid ville være 16 t dykk med maksdybde ned til 250 m. Dekompresjon ble gjennomført i habitat. Hvis dette skulle gjennomføres med konvensjonell trimix så ville en «vanlig» O₂/He/N₂ blanding være 4/91/5. Problemet med denne gassblandingen vil være HPNS og stor gasstetthet (CO₂ retensjon). Hydrogen ble introdusert for å kunne erstatte nitrogen. Hydrogen ville være letpustet og ville bidra til å redusere HPNS symptomer. Gassblandingen som ble planlagt brukt var oksygen/helium/hydrogen 3/67/30. Det ble brukt trimix med Helium til 200m. Deretter justert FO₂ til 3% på 200 m. H₂ ble introdusert på 200 m og fortsette med hydrogeninjeksjon til 230 m. Ved avslutning av dykket ble pustesløyfen flushet på 200 m og resten av dekompresjon gjennomført med ordinær trimix. Det ble brukt Triton rebreathere som bailout-rebreathere under dekompresjon. Dykket ble gjort med Megalodon ECCR. Totalt 13,5 t dykk. Maksdybde 230 m. Moderate HPNS-symptomer på 180 m, men subjektivt velvære på 230 m. Opptaket ble tatt opp. 641 deltakere på det meste (ikke bare fra Norge)!!!

Julenøtter: Vi kjørte på med julenøtter i år også (som to år tidligere), og hver fredag i desember fram til jul presentere vi en dykkerrelatert case på vår Facebook-side. Løsningsforslaget ble postet i etterkant. Dette skapte engasjement blant våre følgere.

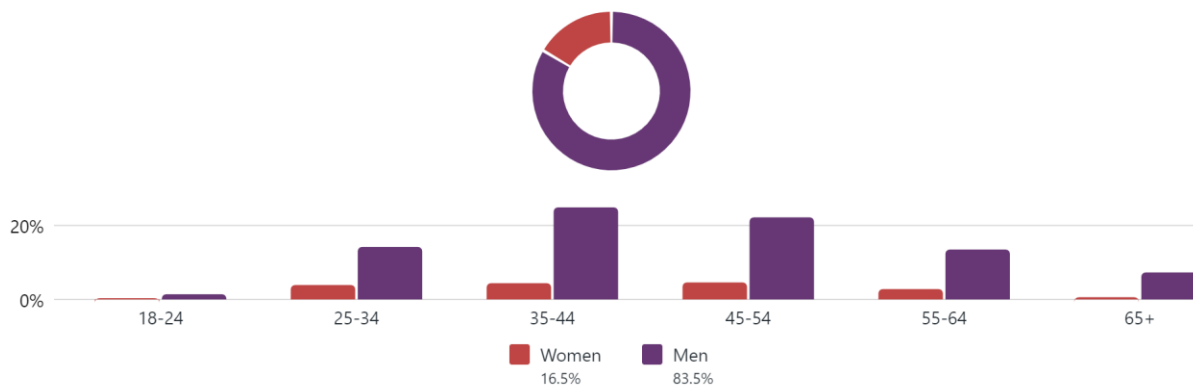
Statistikk Facebook:

Vedlagt følger statistikk knyttet til vår Facebook-side. Den gir indikasjon på spredning og engasjement på våre aktiviteter.

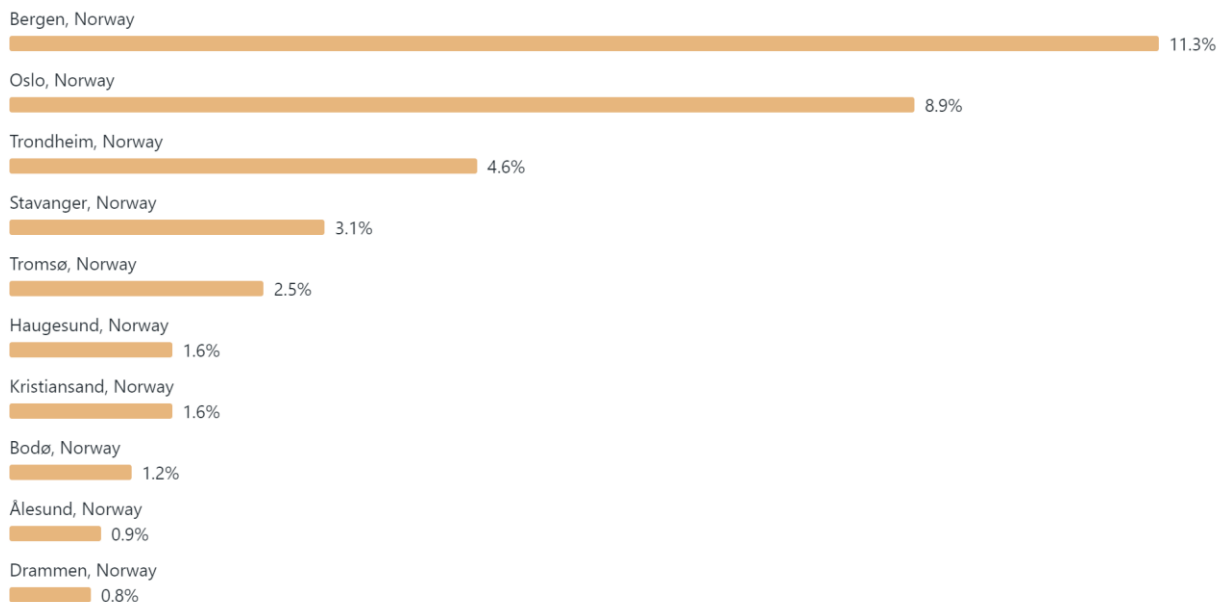
Facebook followers ⓘ

1,582




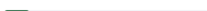



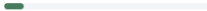



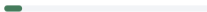

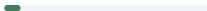
Age & gender ⓘ










Top cities



Topp 7 poster ifht rekkevidde:

Title		Date published ↑↓	Reach ⓘ ↓
 Webinar: Metningsdykking	Boost unavailable	Jun 14, 2023	19.3K Reach 
 Hi guys! Thanks for attending our webinar with Simo...	Boost	Nov 17, 2023	2.4K Reach 
 Have you updated your calendar? We invite you to th...	Boost	Nov 3, 2023	2.3K Reach 
 NBF kjører på med julenøtter i år også, og hver freda...	Boost	Dec 15, 2023	1.8K Reach 
 Invitasjon til Nordisk Dykkehistorisk Sam...	Boost unavailable	Jun 14, 2023	1.7K Reach 
 Webinar: Endothelial and cardiovascular ...	Boost unavailable	Jun 14, 2023	1.7K Reach 
 NBF kjører på med julenøtter i år også, og hver freda...	Boost	Dec 1, 2023	1.5K Reach 

Topp 7 poster ifht likes og reaksjoner:

Title		Date published ↑↓	Likes and reactions ⓘ ↓
 Hi guys! Thanks for attending our webinar with Simo... Norsk Baromedisinsk Forening	Boost	Nov 17, 2023	41 Reactions
 Have you updated your calendar? We invite you to th... Norsk Baromedisinsk Forening	Boost	Nov 3, 2023	23 Reactions
 NBF kjører på med julenøtter i år også, og hver freda... Norsk Baromedisinsk Forening	Boost	Dec 1, 2023	21 Reactions
 This is your final chance to allocate time for the ultim... Norsk Baromedisinsk Forening	Boost	Nov 15, 2023	19 Reactions
 NBF kjører på med julenøtter i år også, og hver freda... Norsk Baromedisinsk Forening	Boost	Dec 8, 2023	18 Reactions
 Denne kvelden arrangerer vi et webinar f... Norsk Baromedisinsk Forening	Boost unavailable	Jun 7, 2023	17 Reactions
 ** En metningsdykkers hverdag ** Husk at vi kjører w... Norsk Baromedisinsk Forening	Boost	Aug 21, 2023	16 Reactions

Trondheim 2024.03.06

For styret,

Ane Mengshoel

Leder, Norsk Baromedisinsk Forening