

# Årsmelding NBF 2024



Etter årsmøtet 10. april 2024 har vi hatt fire styremøter i 2024 og ett i 2025. Disse har foregått digitalt. I tillegg til møtene foregår mye av kommunikasjon via e-post og Messenger.

Vi bruker StyreWeb til å administrere medlemslister og føre regnskapet, og vi kommuniserer med medlemmene hovedsakelig gjennom Facebook og e-post via StyreWeb.

Ved slutten av 2024 hadde NBF 77 personlige medlemmer og 7 bedriftsmedlemmer. Økonomien i foreningen er svært god. Inntektene består av medlemsavgifter, mens utgiftene består hovedsakelig av gaver til foredragsholdere, samt noe IT-kostnader.

Styret har bestått av: Ane Mengshoel (leder), Ingrid Eftedal (nestleder), Terje Sæhle, Vegard Sandvik, Arnfinn Anfinsen, Jan Risberg (kasserer) og Martin Vetlesen.

Vi har hatt totalt fire medlemsmøter, som alle har vært digitale, og har for det meste hatt god oppslutning på disse.

## Oversikt over medlemsmøter 2024

[From ocean to space: underwater analog space missions during the Hydronaut project \(16 deltakere\)](#)

*Med Miroslav Rozlozniks. Dato: 10.04.2024.*

Etter årsmøtet onsdag 10. april holdt Dr. Miroslav Rozloznik fra Ostrava University i Tsjekia og DAN Europe et webinar om forskningshøydepunkter fra en nylig gjennomført undervanns «analog romfart» i Hydronaut-prosjektets mobile HO3 DeepLab habitat. Webinaret ble holdt på engelsk og dro 16 tilhørere. Dr. Rozloznik presenterte forskning fra flere forskningsfelt, der mye kommer i stand ved at forskere med interessante problemstillinger tar kontakt og utvikler forskningsideene sine sammen med hydronautteamet. Her er det mulighet for spennende samarbeid; bla er forskere fra Haukeland med på å utvikle ideer innen nevropsykologi.

[Dropp blyet. Fyll vesten. Glem "Kontrollert svømmende nødoppstigning" \(95 deltakere\)](#)

*Med Jan Risberg. Dato: 28.05.2024.*

Jan Risberg var møteleder og foredragsholder.

Møtet ble innledet med en orientering om at det gamle telefonnummeret til AMK Haukeland sin vakthavende dykkerlege (55361700) ikke lenger er operativt. Ved dykkerulykker skal man ringe 113 og varsle dykkerulykke uansett hvor man er i landet og hvor alvorlig tilstanden er.

Tema for møtet var: «Problem under dykket? Glem kontrollert svømmende nødoppstigning! Dropp blyet – fyll vesten!» Budskapet var som tittelen. Risberg argumenterte for at «kontrollert svømmende oppstigning» kan forsinke oppstigningen og medføre drukning. Hans budskap var at en hurtig og eventuelt ukontrollert, oppstigning ikke innebærer en stor risiko for alvorlig lungeskade, trykkfallssyke eller gasseboli. Han argumenterte for at risikoen for drukning ved en for treg «kontrollert svømmende nødoppstigning» ville være større. Påstanden ble begrunnet med egne og andres vitenskapelige arbeider.

Det ble en engasjert diskusjon, men uten vesentlige motargumenter. De som engasjerte seg i debatten støttet konklusjonen om å sikre seg positiv oppdrift selv om det vil medføre risiko for hurtig/ukontrollert oppstigning. Det ble påpekt at man ved tørrdrakt sikrer seg dette ved å bruke BCD'en aktivt til oppdriftskontroll i bunnfasen.

## Experiences and Challenges Using Rebreather Technology (219 deltakere)

*Med Vegard Sandvik, Eivind H. Reite og Arne Sieber. Dato: 17.10.2024.*

Ane ønsket velkommen og fulgte opp en del spørsmål og svar, sammen med andre gode hjelpere i styret. Ingrid var Queen of Zoom!

Webinaret ble holdt på engelsk, siden en av foredragsholderne ikke er norsk. Temaet var «Experiences and challenges using rebreather technology». Først ute var Vegard Sandvik, som holdt en enkel introduksjon til hva rebreathere er og snakket litt rundt temaet vinklet fra sportdykker-kontekst. Deretter snakket Eivind H. Reite om hvordan de dykker med rebreathere militært. Det ble ny rekord i antall spørsmål, det var sikkert 30 spørsmål bare til Eivind. Til slutt snakket Arne Sieber om teknologien rundt rebreathere, deriblant bruk av rebreathere recreational, risiko ved rebreatherdykking og litt om hva som rører seg på innovasjonssiden. Det ble mange spørsmål til Arne også, og vi hadde ikke mulighet til å komme gjennom alt, selv på overtid. Det viser at temaet var interessant og vi fikk et veldig engasjert publikum!

## Dykking på Blucher (137 deltakere)

*Med Ronny Arnesen. Dato: 05.12.2024.*

Ane ønsket velkommen og fulgte opp en del spørsmål og svar, sammen med andre gode hjelpere i styret. Andreas Møllerløykken koordinerte Zoom – tusen takk!

Ronny Arnesen holdt dette seminaret med tittelen «På innsiden av Blücher». Ronny startet med en introduksjon om noen av de som overlevet forliset i 1940. Deretter gikk han gjennom historien om de

som har dykket på vraket – fra 1950-årene og utover. «Panserdrakt», dykking med militære undervannssvømmere, metningsdykking og fram til våre dagers «teknisk dykking» med Norsk Teknisk Dykkereks som en pionergruppe. Ronny tok oss gjennom de siste tyve års dykking med rebreathere og gjennomsvømming av vraket, inkludert to dødsulykker. Presentasjonen ble avsluttet med innsatsen de ivrige fritidsdykkerne gjorde for å hente ut gjenstander fra vraket – gjenstander som har blitt innlemmet i museets samlinger.

Trondheim 2024.01.15

For styret,

Ane Mengshoel

Leder, Norsk Baromedisinsk Forening